三亀だより

令和８年１０月３０日（金）
江東区立第三亀戸中学校
校長　　髙橋　幸男

＜本校の教育目標＞
１　健康でくじけない人
２　誠実で心豊かな行動のできる人
３　大志をもって学習する人

ホームページＱＲコード
（http://3kame-hu.koto.ed.jp/）

文武両道「みんな、かがやく！」

後期が始まりあっという間に１０月を終えようとしています。「光陰矢の如し」と言われますが、本当に月日が経つのは早いものです。この短い期間ではありましたが、三亀中では充実した取り組みがいくつかありました。

１０月６日(火)に夢の島競技場で実施された江東区立中学校連合陸上競技大会、そして１０月２４日（土）に本校体育館で実施した学習発表会、どちらの行事も準備期間の少ない中、集中して取り組み、仲間と協力して最大の成果を挙げることができました。着々と「日々前進」している生徒の姿を目の当たりにして誇らしく感じています。さらに、それぞれに輝く姿には元気をもらいました。

◆◆◆　江東区立中学校連合陸上大会　◆◆◆

令和８年１０月６日（火）に夢の島競技場で開催された江東区立中学校連合陸上競技大会では、本校陸上競技部員に加え、校内で選抜された選手で構成されたチームで参加しました。結果は、男子総合３位、女子総合２位に入賞しました。併せて今大会から新設された男女合わせた総合では、見事第２位に入賞することができました。生徒の活躍には目を見張るものがありました。



◆◆◆　文化発表会　◆◆◆

令和８年１０月２４日（土）本校体育館で文化発表会が実施されました。開会式後の午前の舞台発表では、各学年の総合の学習で取り組んだ成果の発表と江東区立中学校生徒海外短期留学（カナダ）に参加した３年Ｃ組の内園　妃香さんの体験発表、そしてサイエンス部の研究発表、吹奏楽部の演奏と続きました。午後の部は、PTA コーラスを皮切りに各学年の学年合唱が披露され、閉会式となりました。行事全体を通して、生徒会を中心に各担当生徒が責任を果たしそれぞれに輝く姿がとても印象的でした。特に PTA コーラスは、生徒にとって学年合唱前の良いお手本となっていました。素晴らしい合唱を披露してくださりありがとうございました。３学年の合唱も、さすが最高学年。中学校最後の文化発表会で有終の美を飾ってくれました。３月の合唱コンクールが楽しみです。

【午前の部】






1年生総合の学習の発表（遠足の思い出）





2年生総合の学習の発表（移動教室の思い出）







3年生総合の学習の発表（修学旅行の思い出）



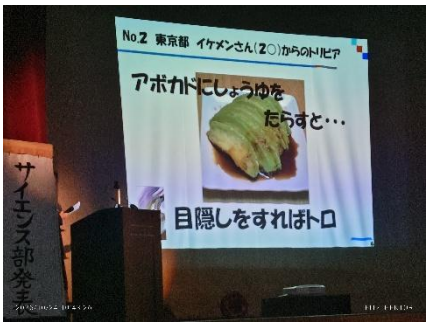




江東区立中学校生徒海外短期留学（カナダ）体験発表







サイエンス部研究発表





吹奏楽部の演奏

【午後の部】



PTAコーラス



1学年合唱



2学年合唱



3学年合唱

◆◆◆　生徒の活躍　◆◆◆

【バドミントン部】

第 80 回　江東区中学校バドミントン秋季（新人）大会

令和８年９月２７日（日）江東区立有明西学園

女子団体　　優勝

令和８年１０月４日（日）江東区立有明西学園

女子個人　シングルス　第１位　清水　莉菜（１年Ａ組）

女子個人　ダブルス　　第１位　山本　果歩（２年Ａ組）
日野　美桜（２年Ｂ組）　ペア

※11 月 3 日（火）に葛飾区水元総合スポーツセンターで実施予定の団体戦及び、11 月 8 日（日）に江戸川区立葛西中学校で実施予定の個人戦に都大会出場に向けて参加予定。

【男子バレーボール部】

江東区中学校バレーボール新人大会

令和８年１０月１日（木）　私立　かえつ有明中・高等学校

準優勝

メンバー：草野　凱一さん（２年A組）鑓水　虹太さん（２年B組）諸橋　太粋さん（２年B組）
樋口　寿紀さん（２年B組）上村　航太さん（２年C組）安松紘史郎さん（１年B組）
山本　一心さん（１年C組）斉藤　聖哉さん（１年A組）岡　爽太朗さん（１年C組）
高尾　英志さん（１年B組）

【陸上競技部】

８月２９日　JOC第５７回U１６陸上競技大会東京都代表選手権選考会
女子１年　１００ｍ　第５位　１３秒７４　大森　陽菜さん（１年A組）

１０月４日　第７９回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
女子１年　１００ｍ　　第２位　１３秒１６　大森　陽菜さん（１年A組）
女子１年　１００mH　第７位　１７秒２８　李　　佳蔓さん（１年B組）
女子２年　１００mH　第４位　１６秒２３　古屋　涼乃さん（２年A組）
女子共通　４×１００m第２位　４９秒６４　江東選抜　西田　萌夏さん（２年B組）

１０月６日　第８０回江東区立中学校連合陸上競技大会

中学１年女子	１００ｍ	第１位	１３秒７６	大森　陽菜さん（１年A組）
中学２年女子	１００ｍ	第３位	１３秒７３	西田　萌夏さん（２年B組）
中学共通女子	２００ｍ	第３位	３０秒５２	五十嵐香英さん（３年B組）
中学１・２年女子	８００ｍ	第３位	２分４０秒２９	塩崎　真綾さん（２年C組）
中学３年女子	８００ｍ	第５位	２分４５秒８０	池田　音色さん（３年B組）
中学共通女子	１５００ｍ	第５位	５分５５秒８６	佐藤みなみさん（３年A組）
中学１年女子	１００H	第３位	１７秒４０	李　　佳蔓さん（１年B組）
中学２年女子	１００H	第３位	１６秒６６	古屋　涼乃さん（２年A組）
		第６位	１９秒４８	坂井　栞渚さん（２年A組）

中学１年女子４×１００mR第１位　５４秒４１
小川　琴音さん（１年B組）大森　花菜さん（１年B組）李　佳蔓さん（１年B組）大森　陽菜さん（１年A組）
中学２年女子４×１００mR第３位　５４秒７６
塩崎　真綾さん（２年C組）古屋　涼乃さん（２年A組）小南　葵依さん（２年B組）西田　萌夏さん（２年B組）

中学３年女子走高跳		第３位	１ｍ２０	川奈　結咲さん（３年A組）
中学１・２年女子走幅跳		第２位	４ｍ２１	小野ゆづきさん（２年B組）
中学３年女子走幅跳		第６位	４ｍ００	藤代　涼花さん（１年B組）
中学１・２年女子砲丸投		第３位	８ｍ３２	大森　花菜さん（１年B組）
		第４位	８ｍ２０	小南　葵依さん（２年B組）

中学１年男子　１００ｍ	第３位	１３秒１３	秋田　晴琉さん（１年C組）
中学共通男子　４００ｍ	第５位	５７秒５３	中原　諄也さん（３年A組）
中学１年男子１５００ｍ	第７位	５分１４秒２６	櫻井　颯大さん（１年C組）
中学１年男子１００ｍH	第６位	１９秒３７	大矢　爽介さん（１年A組）
中学３年男子１１０ｍＪＨ	第４位	１８秒８６	目黒隆太郎さん（３年A組）
	第５位	１９秒３５	西尾　宇慶さん（３年C組）
中学１年男子４×１００ｍR	第３位	５１秒４６	

三橋　卓央さん（１年C組）秋田　晴琉さん（１年C組）大久保　佑飛さん（１年B組）中野　晟さん（１年A組）

中学共通男子４×１００ｍR	第６位	４６秒４４	

中原　諄也さん（３年A組）劉　賢秀さん（３年C組）目黒　隆太郎さん（３年A組）　宮川　亜獅さん（３年B組）

中学１・２年男子走高跳	第４位	１ｍ５０	川口　　慧さん（２年C組）
中学３年男子走高跳	第４位	１ｍ６２	松島　寛太さん（３年B組）
	第５位	１ｍ５９	髙場　拓明さん（３年C組）
中学３年男子走幅跳	第３位	６ｍ０７	劉　　賢秀さん（３年C組）
	第６位	５ｍ５６	宮川　亜獅さん（３年B組）

祝　女子第２位、男子第３位、総合準優勝

１０月１１日　第８０回江東区民陸上競技大会

中学女子１００ｍ	第２位	１３秒７５	西田　萌夏さん（２年B組）
中学女子２００ｍ	第３位	３０秒８０	孫　　恩恵さん（２年C組）
	第４位	３０秒９６	平野つかささん（２年B組）
	第５位	３２秒３３	伊藤　愛紗さん（２年A組）
中学女子１００ｍH	第２位	１５秒７６	大森　陽菜さん（１年A組）
	第４位	１６秒７０	李　　佳蔓さん（１年B組）
中学女子８００ｍ	第２位	２分３９秒９１	塩崎　真綾さん（２年C組）
中学女子砲丸投	第４位	８ｍ１５	白石　莉菜さん（２年C組）
	第５位	７ｍ８９	大森　花菜さん（１年B組）
中学女子走高跳	第３位	１ｍ２５	藤代真理亜さん（２年C組）
	第４位	１ｍ２０	中谷　柚稀さん（２年B組）
中学男子走高跳	第１位	１ｍ４０	船引琉海桃さん（１年B組）
中学女子４×１００ｍR	第１位	５２秒６４	

塩崎　真綾さん（２年C組）西田　萌夏さん（２年B組）李　佳蔓さん（１年B組）大森　陽菜さん（１年A組）

来月（11月）の予定

1	日		16	月	生徒会朝礼
2	月	全校朝礼　安全指導　進路相談(3)	17	火	
3	火	文化の日	18	水	職場体験(2)
4	水	中間考査(3)　区中研秋の研究集会	19	木	職場体験(2)
5	木	中間考査	20	金	職場体験(2)　JRC 活動(1)
6	金	中間考査　避難訓練　専門委員会	21	土	
7	土		22	日	ESAT-J(3)
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月	領域診断テスト(1･2)実力完成テスト(3)	24	火	
10	火		25	水	校内研修会⑤１Ｂ
11	水	職員会議　学年会	26	木	
12	木	セーフティ教室	27	金	生徒作品展準備
13	金	マナー講座(3)	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	三者面談　①カット　校内作品展