



三亀だより

令和8年5月22日（金）

江東区立第三亀戸中学校

校長 高橋 幸男

<本校の教育目標>

- 1 健康でくじけない人
- 2 誠実で心豊かな行動のできる人
- 3 大志をもって学習する人

ホームページQRコード

(<http://3kame->

[hu.koto.ed.jp/](http://3kame-hu.koto.ed.jp/))



令和8年度の三亀中の教育活動が本格的にスタートしました

ゴールデンウィークも明け、毎年記録更新される異例の暑さの中、令和8年度の江東区立第三亀戸中学校の教育活動が本格的に始動しました。暑熱対策等を十分実施しながら、生徒の健康管理に十分配慮して効果的で有意義な実りある教育活動の実践が図れるよう教職員一同丸となり取組んでいきたいと存じます。

保護者の皆様におかれましては、お子様に寄り添い、その活動に全力で支援いただけますようお願いいたしますとともに、地域の皆様方にも本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、支援していただけますようお願い申し上げます。

子供たちは、ゴールデンウィークでの気分転換もできたのか、皆、朝から元気な挨拶を交わしながら登校し活気ある学校生活を送っております。特に保健体育の授業では、5月30日（土）に実施の運動会に向けて、運動会練習が始まりました。5月15日（金）には第1回目の全校練習が始まりました。近隣にお住いの皆様には、早朝より、夕方まで大きな声や放送等、お騒がせしてご迷惑をおかけいたします。何卒、生徒の行事に取組む、直向きな姿にご理解とご協力をいただき、ご支援くださいますようお願いいたします。併せまして、運動会当日も、お時間をございましたらご来校いただき、生徒にエールを送ってくださいますようお願い申し上げます。

5月11日（月）には、江東区教育委員会の施策の「令和8年度江東区立中学校生徒海外短期留学」の結団式が江東区教育センターで行われました。本校からは、3年C組の内園 妃香さんが代表生徒として、保護者とともに参加しました。有意義な短期留学となるよう全力で取り組んでくれることを期待します。



5月11日（月）全校朝礼



5月15日（金）第1回全校練習（運動会）

◆◆◆ 令和8年度 江東区立中学校生徒海外（カナダ）短期留学 結団式 ◆◆◆

5月11日（月）に江東区教育センターに於いて、江東区教育委員会教育長、本多 健一朗様をはじめ、教育委員の皆様のご臨席を賜り、「江東区立中学校生徒海外（カナダ）短期留学」結団式が執り行われました。

江東区立深川第二中学、和田 総治校長を団長として、江東区教育委員会、土橋 芳臣統括指導主事副団長、以下、江東区立中学校教員4名の計6名で、本区内中学校代表41名の生徒を引率することになります。

結団式では、代表生徒41名が本多 健一朗教育長及び、中学校長会長、塩野 恵校長、団長の和田 総治校長の挨拶を真剣な眼差しで聴き、江東区立中学校代表としての自覚を高めていたように見受けられました。

最後に江東区立第二大島中学校の高須 美里さんの「留學生徒代表 誓いの言葉」で結団式を締めました。

留學生徒全員、健康に留意し、安全に10日間の実りある短留にすべく、事前研修に励んでほしいと思います。



◆◆◆ 生徒の活躍 ◆◆◆

【ソフトテニス部】

江東区夏季シード権研修大会 令和8年4月18日（土）・25日（土）
江東区立南砂中学校にて

男子団体戦

準優勝

大木 達斗さん（3年B組）	橋本 光亮さん（3年A組）
佐藤 賢治さん（3年C組）	久保 圭新さん（3年A組）
柳井 光敬さん（3年B組）	細江 祐貴さん（3年B組）
宇都隆之介さん（3年C組）	今林 要さん（2年A組）
山下 大智さん（2年B組）	

男子個人戦

第3位

大木 達斗さん（3年B組） 佐藤 賢治さん（3年C組）
組



◆◆◆ ご連絡とご協力をお願い ◆◆◆

昨年度、先送りとなった給食調理室の改修工事ですが、去る、5月13日（水）に工事業者が決まり、今年度実施することに決定したと江東区教育委員会学校施設課から連絡がありました。

つきましては、工事期間中の昼食の対応や騒音等、生徒、保護者及び近隣地域の皆様には多大なるご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、詳細につきましては以下に掲載させていただきますので、ご確認いただき、ご不明点等ございましたら、本校副校長、野口 武史まで遠慮なくお問い合わせください。（03-3684-4320）

【改修工事期間中の対応について】

改修工事期間中の昼食につきましては、牛乳の提供はございます。また、ご家庭からのお弁当持参の他に仕出し弁当を利用する方法も選択できることとなります。その際は、仕出し弁当代金590円全額を江東区の方で負担していただけることとなりました。（給食の無償化の一環として、工事期間中の措置ということでご理解ください。）

保護者の皆様には、お弁当でも仕出し弁当でも、各保護者の皆様の口座の方に590円×90回（工事期間中の給食回数分）の額が改修工事完了後、振り込まれるとのことを確認しております。

何卒よろしくをお願いいたします。

1 給食室全面改修工事期間予定

- ・給食停止期間：令和8年6月29日（月）～令和9年 1月 7日（木）
- ・工事準備期間：令和8年5月14日（木）～令和8年 7月 5日（日）
- ・工事期間：令和8年7月 6日（月）～令和8年12月16日（水）
- ・給食開始日：令和9年1月 8日（金）より

2 給食室改修期間中の昼食と給食費補助の考え方について

本区では、保護者の経済的負担軽減等を目的に学校給食費の補助を行っており、給食室改修後に「1食単価×給食回数－工事期間中に提供する牛乳代金」の金額を保護者の皆様にお支払いすることとなっております。しかしながら、令和8年度の改修は、工期の長期化に伴い給食停止期間が延長され、弁当作成の手間や仕出し弁当代との差額など、保護者の皆様の実質的な負担が増加する見込みです。このため、本区では、可能な限り負担を軽減し、他校との公平性を確保する観点から、下記の通り補助金の増額をすることとなりました。

【対応内容】

交付時期：改修完了後、学校を通じて保護者へ交付

対象：全生徒（現に通学している生徒に限る）

補助額：単価590円（※1）×給食回数＝合計金額

1学年：単価590円（※1）×給食回数90回＝53,100円

2学年：単価590円（※1）×給食回数84回＝49,560円 注 移動教室・職場体験で6日間減

3学年：単価590円（※1）×給食回数87回＝51,330円 注 修学旅行で3日間減

※1：区が紹介する仕出し弁当代相当額

※上記は全期間通学した場合の試算。牛乳は別途支給

基本的に、全期間を通じて仕出し弁当を利用した場合でも、保護者の持ち出しが生じないよう調整中です。

なお、仕出し弁当の利用の有無に関わらず、補助単価は一律の金額とする予定です。詳細が決定次第、改めてご案内いたします。

3 給食室改修に関するこれまでの検討内容について

（1）改修期間中の児童・生徒の栄養管理について

改修工事期間中は、成長に必要なカルシウム等を補うため、牛乳の提供を継続いたします。また、お弁当づくりの負担を軽減しつつ栄養バランスを意識いただけるよう、学校から簡単なポイントをお知らせする予定です。食育についても、学級活動等で学習を行い、給食のない期間でも学びが途切れないよう取り組んでまいります。

(2) 他施設からの給食提供について

本区では全校で自校調理方式を採用しており、学校給食法に基づく給食センターは保有しておりません。また、区内の他の給食センターや他自治体の給食センターについても、設置目的や設置主体が異なるため、制度上利用することはできません。

さらに、区内の他校で調理したものを配送する方法につきましても、各校は自校児童・生徒分を調理するための設備・人員体制となっており、改修校分を追加で調理する体制が整っておらず、実施は困難です。

以上、様々な検討を行っておりますが、改修期間中の給食につきましては、各ご家庭にお弁当のご持参または仕出し弁当のご利用をお願いしているところです。

なお、牛乳につきましては、カルシウムの摂取基準をみたすための重要な食品であり、給食室を使用せずに提供できる体制が確保できることから、改修期間中も継続して提供いたします。

(3) 仕出し弁当対応について

これまで改修期間中の昼食については、家庭からの弁当持参を基本としてまいりました。一方で、過去に改修を実施した学校の保護者の皆さまからは、「毎日の弁当作りが大きな負担になる」というお声も多くいただいております。

こうした状況を踏まえ、保護者の皆さまのご負担を少しでも軽減できるよう、区として期間中に対応可能な事業者を探し、ご紹介する形をとっております（調査の結果、食数の都合により1社のみが対応可能）。

この仕出し弁当は、給食が実施できない期間の負担軽減につながるようご用意した代替的な選択肢の一つであり、ご利用については各ご家庭の事情に応じてご判断いただければ幸いです。なお、この仕出し弁当の注文に対して、登録するアカウントとその二次元コードは現在委託業者が作成しています。中学校に届き次第、保護者の皆様に書面やすぐー等でお伝えいたします。5月下旬に中学校に届く予定です。

以上、保護者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

来月(6月)の予定

1	月	振替休日	16	火	
2	火		17	水	職員会議 学年会
3	水	区中研(教科)	18	木	
4	木		19	金	
5	金	生徒総会 教育実習終	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月	水泳指導始	23	火	
9	火		24	水	校内研
10	水	保幼小中連携教育の日(三亀中)	25	木	
11	木	中間考査 校内研(救急救命)	26	金	遠足(1) 移動教室説明会(2) 進路説明会(3)
12	金	中間考査 避難訓練 専門委員会	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月	生徒会朝礼 領域診断テスト(3)	30	火	健康診断・体力テスト終